بنیاد بین‌المللی پوکی‌استخوان
انجمن استئوپروز ایران
جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر
شبکه تحقیقات استئوپروز کشور
مرکز تحقیقات استئوپروز
پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم

برای سلامتی استخوان خود قدم برداریم

تغذیه خوبی داشته باشید و به حرکت استخوان های خود تداوم ببخشید!

شیوه زندگی سالم برای استخوان اولین گام پیشگیری از پوکی‌استخوان، حفظ تحرک و عدم وابستگی در آینده است.

۲۸ مهرماه، روز جهانی پوکی‌استخوان

emri.tums.ac.ir/orc